



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลกลาง (งานศึกษาและฝึกอบรม ฝ่ายวิชาการ โทร.๐-๒๒๒๐-๘๐๐๐ ต่อ ๒๒๐๐๕)
ที่ กท ๐๖๐๕/๑๕๕๕๗ วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๕๘

เรื่อง ขอส่งรายงานการเข้ารับการอบรม

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์

ตามที่ สำนักงานการแพทย์ได้มีบันทึกที่ กท ๐๖๐๒/๓๖๘๓ ลงวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๘ อนุมัติให้ นางสาวชโลธร รายนะสุข ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ฝ่ายการพยาบาล เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "Current Practice in Respiratory Care for Adult and Children ๒๐๑๕" ระหว่างวันที่ ๕ - ๘ สิงหาคม ๒๕๕๘ ณ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค และห้องประชุม ชั้น ๘ - ๙ อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โดยขออนุมัติเบิกค่าลงทะเบียน Lecture เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท และค่าลงทะเบียน Workshop เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๕๐๐ บาท จากเงินนอกงบประมาณ ประเภทเงินบำรุงโรงพยาบาลกลาง ซึ่งได้กำหนดไว้ในแผนพัฒนาบุคลากรประจำปี ๒๕๕๘ โดยให้ข้าราชการดังกล่าว จัดทำรายงานการเข้ารับการอบรมในครั้งนั้น

โรงพยาบาลกลางจึงขอส่งรายงานการเข้ารับการอบรมของข้าราชการดังกล่าว ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายชวิทย์ ประดิษฐ์บาทุกา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

รายงานการอบรม ดูงาน/สัมมนา ฯ ในประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ ชื่อ/นามสกุล นางสาวชโลธร رایณะสุข

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) พยาบาลประจำการหน่วยงานหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิงสามัญ ชั้น๑๔

ให้การพยาบาลโดยตรงแก่ผู้ป่วยและครอบครัวโดยใช้กระบวนการ การพยาบาลวางแผนและให้การ

พยาบาลแบบองค์รวม ประสานงานกับทีมสุขภาพ เผื่อสังเกต วิเคราะห์อาการและการเปลี่ยนแปลงของ

ผู้ป่วย ช่วยแพทย์ในการตรวจวินิจฉัย และให้การรักษาตามแผนการรักษา ป้องกันการแพร่กระจายของ

เชื้อโรค สอนและให้คำปรึกษาผู้ป่วยและครอบครัวในการดูแลตนเองปฏิบัติตามแผนการจำหน่ายผู้ป่วย

บันทึกข้อมูลทางการพยาบาลทุกครั้งที่ใช้ปฏิบัติการพยาบาลมีส่วนร่วมในการควบคุมคุณภาพการพยาบาล

ในหอผู้ป่วยโดยใช้มาตรฐานการพยาบาล

๑.๒ ชื่อเรื่อง (การอบรม ประชุม สัมมนา) Current Practice in Respiratory care for Adult and

Children

วัน เดือน ปี สถานที่ : ระหว่างวันที่ ๕-๘ สิงหาคม ๒๕๕๘ ณ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค

และคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี กรุงเทพมหานคร

งบประมาณ (จากเงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร / เงินบำรุงโรงพยาบาลกลาง) จำนวน ๖,๕๐๐ บาท

(หกพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษาและฝึกอบรม ดูงาน ประชุม สัมมนา ฯ (โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ได้ความรู้ใหม่ ๆ ที่ทันสมัย เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์นำไปใช้ในการบำบัดรักษา

ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจได้อย่างถูกต้องและทันสมัยให้เหมาะสมกับความเจริญก้าวหน้าของ

เทคโนโลยีที่เปลี่ยนแปลงตลอดเวลา และนำไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมในสถานการณ์ต่างๆเพื่อให้ผู้ป่วย

ได้รับการรักษาที่มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

๒.๑ เนื้อหา (โดยย่อ)

๒.๑.๑ การบำบัดดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาโรคระบบทางเดินหายใจที่ใช้เครื่องช่วยหายใจเน้นให้

ผู้ป่วยได้รับออกซิเจนอย่างเพียงพอไม่เกิดการคั่งของคาร์บอนไดออกไซด์โดยยึดหลักให้การ

พยาบาลผู้ป่วยอย่างถูกวิธี ดูแลดูแลเสมหะใช้หลักปราศจากเชื้อ ดูแลท่อช่วยหายใจให้อยู่ใน

ตำแหน่งที่เหมาะสม ดูแลเครื่องช่วยหายใจให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ มีการบันทึกปริมาณ

อากาศที่หายใจออกของผู้ป่วยแต่ละครั้งอย่างน้อยเผลาะครั้งเพื่อประเมินความก้าวหน้าของ

ผู้ป่วย พร้อมทั้งดูแลป้องกันการติดเชื้อของทางเดินหายใจ ติดตามผลเอ็กซเรย์ทรวงอก

๒.๑.๒ ดูแลแบบองค์รวมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ลดความเจ็บปวดทุกข์ทรมานให้ไม่เกิด

ภาวะแทรกซ้อน ดูแลความสะอาดของช่องปากป้องกันการเกิด Tissue Necrosis โดยใช้หลัก

Minimal Leak Technique ป้องกันการเลื่อนหลุดของท่อช่วยหายใจ โดยใช้พลาสติกให้

เหมาะสม ระมัดระวังไม่ให้ท่อช่วยหายใจดึงรั้ง ป้องกันการดึงท่อช่วยหายใจโดยการผูกมัดอย่าง

ระมัดระวัง

- ๒.๑.๓ ดูแลให้ผู้ป่วยสามารถหย่าเครื่องช่วยหายใจได้ในเวลาที่เหมาะสม ผู้ป่วยฟื้นหรือหายจากภาวะทางคลินิกแล้ว สัญญาณชีพปกติ มีความสมดุลของอิเล็กโทรไลต์ ประสิทธิภาพการทำงานของปอด TV ๕ ml / นนต้ว ๑ kg ความสามารถในการแลกเปลี่ยนก๊าซของปอด
- ๒.๑.๔ วิธีการหย่าเครื่องในปัจจุบัน
- Weaning
 - IMV + CPAP
 - IMV + Pressure Support
 - CPAP with Pressure support Ventilator
 - T - Piece method

๒.๒ ประโยชน์ที่ได้รับ

- ต่อตนเอง** ได้รับความรู้ที่มีความทันสมัยของการบำบัดดูแลรักษาผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจโดยยึดกระบวนการพยาบาลและปฏิบัติตามหลักวิชาชีพการพยาบาลที่เป็นสากล
- ต่อหน่วยงาน** ได้นำแนวทางการปฏิบัติที่สามารถสร้างคุณภาพในการให้บริการทางการพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสมกับหน่วยงาน
- อื่น ๆ (ระบุ)** เป็นแกนนำการเปลี่ยนแปลงในการพัฒนาวิชาชีพการพยาบาลโดยใช้กระบวนการพยาบาล ผลลัพธ์และการบันทึกทางการพยาบาล

ส่วนที่ ๓ ปัญหา/อุปสรรค

เมื่อได้รับการอบรมวิชาการเรื่องนี้แล้ว ได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบำบัดรักษาโรคระบบหายใจที่มีความเจริญก้าวหน้าเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา เป็นการเพิ่มทักษะในการดูแลผู้ป่วยที่เป็นผู้ใหญ่และเด็กได้เหมาะสมตามสถานการณ์ที่เกิดขึ้นเฉพาะผู้ป่วยแต่ละรายโดยใช้กระบวนการพยาบาล การปฏิบัติการพยาบาลที่มีประสิทธิภาพในการให้การดูแลผู้ป่วย เกิดการนำความรู้มาใช้ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยที่ตนเองปฏิบัติงาน ควรให้บุคลากรในหน่วยงานได้เข้าร่วมการอบรมด้วย เพื่อจะได้นำความรู้ที่ได้มาช่วยการพัฒนาทีมสุขภาพในหน่วยงานได้อย่างเป็นสากล

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ต้องการให้มีการประชุมวิชาการ เรื่อง Current Practice in Respiratory care for Adult and Children เพราะเห็นถึงความสำคัญในการพัฒนาองค์ความรู้และความสามารถของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยเพื่อให้เกิดการให้การพยาบาลที่มีประสิทธิภาพสร้างความพึงพอใจและความมั่นใจให้กับผู้ใช้บริการสุขภาพ

(ลงชื่อ).....ชโลธร..... งามละสุข.....
(ชโลธร งามละสุข)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การอบรมในครั้งนี้สร้างความรู้ให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน และเกิดประโยชน์สูงสุดและเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมในการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

(ลงชื่อ).....
(นายชววิทย์ ประดิษฐ์บาท)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง